

**АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ПСИХОЛОГІЯ САМОЕФЕКТИВНОСТІ»**

№ з/п	Назва поля	Опис
1.	Назва дисципліни	Психологія самоєфективності
2.	Статус	Вільного вибору
3.	Спеціальності	Для всіх спеціальностей
4.	Мова викладання	Українська
5.	Семестр, в якому викладається	2
6.	Кількість: <ul style="list-style-type: none"> <li>• кредитів ЄКТС</li> <li>• академічних годин (вказати окремо лекції, лабораторні заняття, практичні заняття, самостійна робота тощо)</li> </ul>	3 кредити: 18 год. – лекцій, 18 год. – практичні заняття, 54 год. – самостійна робота.
7.	Форма підсумкового контролю та наявність індивідуальних завдань	диференційований залік
8.	Кафедра, що забезпечує викладання	Кафедра суспільних наук
9.	Викладач, що планується для викладання (окремо по видах навантаження)	Кравченко Вікторія Юріївна, кандидат психологічних наук, доцент
10.	Попередні вимоги для вивчення дисципліни (якщо доречно)	Загальні знання про соціальну природу людини.
11.	Перелік компетентностей, яких набуде студент після опанування даної дисципліни	<p>Пізнання індивідуально-психологічних особливостей людини, усвідомлення механізмів саморозвитку та самовиховання, знання соціальних характеристик людини, вивчення основ тайм-менеджменту та ефективного використання власних ресурсів (потенціалу);</p> <p>Розвиток навички самопізнання, підвищення рівня рефлексивності, організованості та продуктивності;</p> <p>Формування мотивації та самомотивації, інтересу до самопізнання та самоєфективності.</p>
12.	Сфера реалізації компетентностей в	Сфера саморозвитку, самореалізації та

	майбутній професії	кар'єри
13.	Особливості навчання на курсі	Передбачає вивчення теоретичних знань та вироблення практичних вмінь шляхом практичних занять, тренінгів та інтерактивних методів навчання. Кредитно-модульна система оцінювання (100-бальна накопичувальна).
14.	Стислий опис дисципліни	Вивчення даного курсу передбачає вивчення тем з психології ефективного використання та пізнання власних ресурсів людини: вивчення базових психологічних характеристик, соціальних вмінь та здібностей; технології тайм-менеджменту; мотивації та самомотивації; управління та самоуправління тощо, що дозволить більш раціонально організувати себе в професійній діяльності та бути більш ефективнішим в особистісному розвитку.
15.	Кількість студентів, які можуть одночасно навчатися (мінімальна - максимальна)	20 – 240