



Голова профкому

“Затверджую”
О. Білоцький

“Затверджую”

Ректор

“Затверджую”
Є. Крижанівський

ПОЛОЖЕННЯ

про Спартакіаду “Бадьорість та здоров’я” серед працівників професорсько-викладацького складу та допоміжного складу ІФНТУНГ

1. Мета та завдання Спартакіади.

Спартакіада проводиться з метою широкого залучення професорсько-викладацького та допоміжного персоналу до занять фізичною культурою і спортом, зміцнення їх здоров’я і творчого довголіття засобами фізичної культури через систему масових змагань і оздоровчих заходів.

2. Керівництво проведенням змагань.

Загальне керівництво, підготовка і проведення Спартакіади здійснює профком і організаційний комітет. Безпосереднє проведення Спартакіади покладається на кафедру фізичного виховання і спорту.

3. Порядок і строки проведення змагань.

Змагання проводяться на протязі навчального року з різних видів спорту в два етапи :

- перший етап - масові змагання на кафедрах , в підрозділах, інститутах на протязі 2018-2019 навчального року;
- другий етап - фінальні змагання серед збірних команд факультетів та підрозділів з березня по травень місяць 2019 року.

4. Програма та умови проведення змагань.

Фінальні змагання проводяться серед збірних команд факультетів та підрозділів з волейболу, футзалу, настільного тенісу, перетягування канату, гирьового спорту, шахів, плавання, бадмінтону.

Змагання з видів спорту проводяться згідно діючих правил змагань.

До фінальних змагань допускаються збірні команди інститутів, господарського комплексу, фізико-технічного ліцею, калуського коледжу економіки, права та інформаційних технологій. **Всі учасники мають бути членами профспілки університету.**

За підготовку та організацію участі команд в Спартакіаді відповідають голови профбюро структурних підрозділів.

Кожному учаснику дозволяється приймати участь у будь-яких видах спорту незалежно від спортивного звання та розрядів. Всі учасники повинні пройти медичні обстеження і мати дозвіл лікаря на участь в змаганнях.

5. Умови визначення переможців змагань та нагородження.

У фінальних змаганнях Спартакіади визначаються :

- особиста першість у кожному виді програми;
- командна першість у видах спорту;
- загально-командна першість серед інститутів, господарського комплексу, фізико-технічного ліцею, калуського коледжу економіки, права та інформаційних технологій.

Якщо в одному з видів програми учасник (команда) не брав участі в змаганнях, тоді нараховуються штрафні бали по кількості команд, які беруть участь в Спартакіаді.

Командна першість у видах спорту визначається за найбільшою сумою очок набраних учасниками команд у видах програми .

Загальне командне місце у Спартакіаді серед збірних команд факультетів і підрозділів визначається за найменшою сумою зайнятих місць які посіли команди у всіх видах спорту. При однаковій кількості очок у комплексному заліку перевагу отримують ті команди , які мають більше призових місць.

Команди які посіли II-III місця нагороджуються грамотами та медалями, а команда яка посіла I місце нагороджується перехідним кубком який зберігається в структурному підрозділі та повертає організаторам змагань за 10 днів до початку проведення наступної Спартакіади. Право на залишення Кубку має право та команда яка поспіль 5 разів стала переможцем Спартакіади.

6. Термін подачі заявок.

Попередні заявки подаються до 20 березня 2019 року на електронну адресу кафедри фізичного виховання і спорту sport@nung.edu.ua . Остаточні заявки завірені керівником структурного підрозділу, головою профбюро, представником команди, головою профспілки та лікарем подаються за 3 дні до початку змагань в спортивний клуб університету (спортивний комплекс кімн. №2). В разі несвоєчасної подачі заявок або відсутності віз заявки прийматися не будуть, а команда не буде допущена до змагань.

7. Фінансування

Витрати пов'язані з організацією та проведенням змагань фінансуються за кошти первинної профспілкової організації ІФНТУНГ.

Програма змагань з видів спорту

ВОЛЕЙБОЛ

Змагання командні : склад команди – 10 чоловік.

Система проведення змагань визначаються суддівською колегією в залежності від кількості заявлених команд. Змагання проводяться з 3-х партій. При виграних 2-х партіях , третє не проводиться.

Ігри проводяться з трьох партій, за результатами яких командам нараховується:

- | | | |
|---------------------------|-----|------------|
| а) за перемогу з рахунком | 2:0 | – 3 очки; |
| б) за перемогу з рахунком | 2:1 | – 2 очки; |
| в) за поразку з рахунком | 1:2 | – 1 очко; |
| г) за поразку з рахунком | 0:2 | – 0 очок; |
| д) за технічну поразку | | – -1 очко. |

За неявку команди на гру, (час очікування команди до 15-ти хвилин) з причини недисциплінованої поведінки гравців однієї з команд та в разі, якщо у складі команди грав незаявлений або дискваліфікований гравець, цій команді зараховується **технічна** поразка з рахунком 0:2 (0:25; 0:25), а команді-суперниці зараховується перемога з рахунком 2:0 (25:0, 25:0).

ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Змагання особисто-командні: склад - 3 чоловіки.

Вагові категорії до 70, 80, 90, +90кг. Всі учасники зважуються за 1 годину до змагань (допуск 1 кг), змагання проводяться з гирею 24 кг.

Вправа “ривок” виконується в один прийом однією , потім другою рукою. Особиста першість визначається за сумою підйомів лівою і правою рукою у кожній ваговій категорії .

Дозволяється здвоювання.

ШАХИ

Склад команди: 1 чол.,1 жін. Систему проведення змагань визначає суддівська колегія з урахуванням заявлених команд і учасників.

ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ

Змагання в одиночних розрядах. Склад 2 чол.

Система проведення змагань визначається суддівською колегією з урахуванням заявлених команд і учасників.

ФУТЗАЛ

Змагання командні: склад команди - 12 чоловік (вік 30+). Система проведення змагань визначається суддівською колегією в залежності від заявлених команд.

За виграш – 3 очки, нічия – 1 очко, програш – 0, за технічну перемогу 3 очки + 3 забиті м'ячі.

В разі однакової кількості очок у двох чи більше команд, перевага надається за більшою кількістю перемог у всіх іграх, далі за кількістю набраних очок в іграх між собою і різниця м'ячів у всіх зустрічах.

За неявку команди на гру, (час очікування команди до 15-ти хвилин) з причини недисциплінованої поведінки гравців однієї з команд та в разі, якщо у складі команди грав незаявлений або дискваліфікований гравець, цій команді зараховується **технічна** поразка з рахунком 0:2.

Команда яка не прийняла участь в більше як 50% ігор знімається з змагань.

Учасника молодшим за 35 років мати при собі документ, який засвідчує вік.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ КАНАТУ

Змагання командні : склад команди - 5 чоловік.

Канат по середині перев'язується червоною стрічкою. Від червоної стрічки на відстані 2м. вправо та вліво перев'язується білими стрічками (лінія захвату командою). Розмічається коридор шириною 2м. Канат встановлюється так, щоб червона стрічка знаходилась в середині коридору. За сигналом судді команди починають тягнути канат. Якщо одна з команд перемагає у двох спробах, то третя не проводиться. Після кожної спроби команди міняються кінцями канату, відпочиваючи не більше 2-х хвилин. Перемагає команда, яка перетягнула канат на свій бік через середню лінію.

Система нарахування очок за перемогу 2:0-3; 2:1-2, за поразку 0:2-0; 1:2-1; за технічну поразку – -1 очко.

За неявку команди на гру, (час очікування команди до 15-ти хвилин) з причини недисциплінованої поведінки гравців однієї з команд та в разі, якщо у складі команди грав незаявлений або дискваліфікований гравець, цій команді зараховується **технічна** поразка з рахунком 0:2

ПЛАВАННЯ

Змагання особисто-командні: склад команди 2 чол. і 2 жін.

Змагання проводяться на дистанції 50м. кролем на грудях окремо серед чоловіків та жінок, а також в змішаній естафеті 4x50м. кролем на грудях.

В командний залік інституту, підрозділу йде 4 результати.

Переможці в особистому заліку визначаються по кращому результату.

БАДМІНТОН

Змагання в одиночних розрядах. Склад 1 чол. і 1 жін.

Система проведення змагань визначається суддівською колегією з урахуванням заявлених команд.

ТЕХНІЧНА ЗАЯВКА

на участь _____ в спартакіаді
(інститут, підрозділ)

ІФНТУНГ «Бадьорість та здоров'я»

№	Вид спорту	К-ть учасників	Примітка
1	Волейбол		
2	Міні-футбол		
3	Настільний теніс		
4	Перетягування канату		
5	Гирьовий спорт		
6	Шахи		
7	Плавання		
8	Бадмінтон		

ЗАЯВКА

на участь _____ в спартакіаді
(інститут, підрозділ)

ІФНТУНГ з _____
(вид спорту)

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові повністю	Рік народження	Віза лікаря
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Голова профспілки

_____ (підпис)

_____ (ініціали, прізвище)

Директор (керівн. підрозд.)

_____ (підпис)

_____ (ініціали, прізвище)

Лікар

_____ (підпис)

_____ (ініціали, прізвище)

Представник команди

_____ (підпис)

_____ (ініціали, прізвище)

т.моб. _____

Голова профбюро

_____ (підпис)

_____ (ініціали, прізвище)