**Анкета «Вільний час студента ІФНТУНГ»**

 Психологічна служба вивчає різноманітні фактори, що впливають на якість навчання в університеті. Одним з таких факторів є вміння оптимально організувати свій час. Ваші відповіді допоможуть організаторам навчального процесу краще зрозуміти потреби студентів і зробити Ваше навчання більш продуктивним і комфортним.

**1. Скажіть, будь ласка, як багато у Вас вільного часу?**

1.1. У мене його практично немає;

1.2. Приблизно 2-3 години на добу;

1.3. Стільки, скільки потрібно для гарного відпочинку;

2. **Чи вважаєте Ви проблему проведення вільного часу актуальною?**

2.1. Так;

2.2. Ні.

**3. Що для Вас означає поняття "вільний час"?**

3.1. Час коли можна нічого не робити;

3.2. Час достатній для спілкування з друзями;

Час який можна провести з користю;

Інша відповідь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. **Найчастіше Ви проводите свій вільний час:**

4.1. Вдома перед телевізором, комп'ютером чи з книжкою;

4.2. Гуляючи на вулиці;

4.3. Шукаючи завжди нових вражень;

4.4. Інша відповідь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5. Чи подобається Вам культурний відпочинок?**

5.1. Так, я обожнюю відвідувати театри, кінотеатри, музеї, виставки тощо;

5.2. Інколи, особливо з приємною компанією;

5.3. Ні, мені це не цікаво.

**6. Як Вам подобається проводити літні канікули?**

6.1. Люблю ніжитися на сонечку ;

6.2. Надаю перевагу екстремальному відпочинку;

6.3. Намагаюся здобути нові знання, відвідуючи різноманітні екскурсії;

6.4. Інша відповідь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7. Чи займаєтеся Ви спортом?**

7.1. Так, регулярно;

7.2. Так, але нерегулярно;

7.3. Ні.

**8. Як Ви ставитеся до занять спортом?**

8.1. Як до необхідної роботи;

8.2. Як до поєднання приємного з корисним;

8.3. Як до чудового способу проведення вільного часу;

8.4. Інша відповідь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**9. Як часто Ви приймаєте участь у громадській діяльності?**

9.1. Ніколи;

9.2. Інколи, якщо є настрій;

9.3. Тільки, якщо до мене звернуться з проханням;

9.4. Дуже часто.

**10. Чи працюєте Ви у свій вільний від навчання час?**

10.1. Так;

10.2. Ні.

**11. Чи полюбляєте Ви читати у вільний час?**

11.1. Так, я прочитую 1- 3 книги в місяць;

11.2. Так, я прочитую більше 3 книг в місяць;

11.3. Я не люблю читати.

**12. Чим Ви будете займатися, якщо ненароком у вас з'явиться вільна хвилина? (можливо декілька варіантів)**

12.1. Займуся тим, на що раніше не вистачало часу;

12.2. Піду в бібліотеку;

12.3. Посиджу з друзями в кафе;

12.4. Буду відпочивати вдома;

12.5. Інша відповідь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13. Чи вважаєте Ви, що для того, щоб добре провести вільний час необхідно обов'язково вживати алкоголь чи курити?**

13.1. Так, адже це дуже допомагає розслабитись;

13.2. Інколи, "на великі свята" ;

13.3. Я вважаю, що це зовсім непотрібно;

13.4. Інша відповідь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**14. Вкажіть, будь ласка, свої пропозиції, рекомендації, узагальнення щодо вирішення проблеми зайнятості студентів у вільний час (напишіть) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**15. Що Ви хотіли б змінити у проведенні свого вільного від навчання часу? (напишіть) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**16. Інформація про респондента**

**Вкажіть, будь ласка, деякі дані про себе:**

Ваш вік\_

Ваша стать\_\_\_